



# 保良局

## PO LEUNG KUK

# 保良局石硤尾職業服務中心

## 2023年4-6月季刊

### 目錄

- P.1 目錄、編者的話
- P.2-4 活動花絮 (4-6月)
- P.5 預防暑熱疾病
- P.6 服務質素知多少  
人事變動、意見表



### 編者的話

經歷三年疫情後，中心服務重新出發。於4月份中心按學員的能力及表現重新分組，由原本的五個組別，拆分為九個組別，每組有1名導師主責學員的訓練安排，期望能提供更適切學員的訓練及照顧。另外，中心亦已開始重新安排義工服務，拉闊學員的生活接觸面，重新參與社區，享受生活。





# 活動花絮(4-6月)

## 「綠色社區生活日」

中心學員參與「綠在深水埗」舉辦的「綠色社區生活日」活動，協辦綠色社區傷健共融展覽區，讓社區人士欣賞以廢物造成的綠色藝術品，宣揚環保生活的樂趣。



## 「4-5月生日會」



HAPPY BIRTHDAY



又大一歲!



# 「同遊迪士尼」



## 機動遊戲好好玩!



## 「天星碼頭銷售活動」



## 「社區共融計劃 - 中環市集」



### 活動預告

- 2023.7 卡拉OK同樂日
- 2023.8 手工編織小導師
- 2023.8 土耳其一日遊
- 2023.9 西九龍一日遊
- 敬請期待!



RELAX 

## 家長活動

### 「壓力·鬆一鬆」



## 義工活動

### 中國銀行資訊科技部 義工隊成員為學員舉辦 「預防網上詐騙工作坊」



## 學生探訪中心

### 「保良局唐乃勤初中書院」



## 手工藝

### 「插花鬆一鬆」



### 「禪繞畫X環保袋」





## 熱疾病的認識

# 預防暑熱疾病

### 中暑

- 體溫上升至攝氏41度或以上
- 全身痙攣
- 皮膚乾熱
- 神志不清
- 不省人事

### 熱暈厥

- 頭暈或昏厥
- 長時間站立或突然從坐着或平臥的姿勢站起來時感到暈眩

### 熱衰竭

- 頭痛
- 頭暈
- 體溫上升
- 氣促
- 口渴
- 神志不清
- 噁心
- 大量出汗

### 熱痙攣

- 四肢或腹部肌肉痙攣及疼痛

## 工作暑熱警告生效

勞工處於2023年5月制定了工作暑熱警告，分別為黃色、紅色及黑色三級，提示僱員在戶外或沒有設置空調系統的室內環境工作面對不同的熱壓力水平時，需額外時間的休息。

- 現時中心已評估了各外展工作訓練場地，包括學校清潔及汽車美容等的工作環境，並按照不同暑熱警告制定所需的休息時間(右圖)。
- 中心已與訓練場地協調可以使用的降溫措施，如需要時可安排學員至有空調房間休息。
- 6月21日為職學員進行預防暑熱疾病講座，讓職學員認識暑熱警告生效時的工作及訓練安排。
- 中心為每位外展職員及學員提供合適的防曬裝備，包括冰巾及防曬手袖。

工作暑熱警告	建議最少休息時間
	每2小時 休息10分鐘
	每小時 休息15分鐘
	每小時 休息30分鐘



## 提提你!

## 預防暑熱疾病方法

- 避免曝曬
- 在陰涼位置進行工作
- 補充足夠水份
- 如果身體不適或有暑熱病徵狀應立即停止工作或訓練並作休息安排





# 服務質素知多少

SERVICE QUALITY STANDARD  
服務質素標準

## 標準 1 服務資料

服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

中心已製備有關的資料單張，歡迎外界人士索閱。此外，透過個案收錄程序、各組之學員大會、單位之季刊及壁佈板，讓服務使用者明瞭有關服務的資料。



機構備有檢討及修訂服務的政策及程序指引，並於不同的場合收集意見，如家長日、職員會、主管會等。



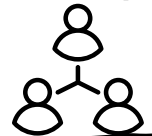
標準 2 檢討及修訂政策  
服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

標準 3 運作及活動記錄  
服務單位存備其服務運作和活動的最新準確紀錄。

機構對中心之服務運作及活動紀錄均定有紀錄指引及特定的紀錄文件，隨時更新存放紀錄，有關資料亦會將貼於中心告示板及刊於中心季訊內。



中心備有相關的資料存於員工手冊，組織和職員的架構亦將貼中心的告示板上。



標準 4 職務及責任  
所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策，組織的職務及責任均有清楚界定。

## 人事變動

2023年4月 導師III 李綺薇 離職  
2023年4月至6月 實習學生 何家晴(實習社工)

## 意見表

如對本中心有任何意見，或希望向季刊投稿，歡迎郵寄、傳真、電郵、投放於本中心的意見箱或與本中心經理聯絡。



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

地址：九龍深水埗石硤尾邨 42 及 43 座平台  
電話：2778-1237  
傳真：2777-3861  
電郵：skmvsc@poleungkuk.org.hk

2023年4至6月  
編輯：溫靜文  
督印人：梁美霞  
印刷份數：400